

桃園市中壢區富台國小 113 學年度下學期社團申請表

社團名稱	武術	申請單位或申請人	劉鎧瑜
授課老師	劉鎧瑜		
招生對象	<input type="checkbox"/> 一年級 <input checked="" type="checkbox"/> 二年級 <input checked="" type="checkbox"/> 三年級 <input checked="" type="checkbox"/> 四年級 <input type="checkbox"/> 五年級 <input type="checkbox"/> 六年級		
授課時間	<input type="checkbox"/> 星期一 07:30-08:30 <input type="checkbox"/> 星期一 13:00-14:30 <input type="checkbox"/> 星期二 15:30-17:00 <input type="checkbox"/> 星期三 07:30-08:30 <input type="checkbox"/> 星期三 13:00-14:30 <input type="checkbox"/> 星期四 15:30-17:00 <input checked="" type="checkbox"/> 星期五 15:30-17:00		
授課場地	禮堂		
課程簡介	<p>為學生創造武術運動的體驗。帶領學生認識武術文化，並藉由武術運動培養學生強健之體魄以及培養好的品性。</p> <p>武術實際操作-武術運動多元體驗與忠義拳教學/同時會帶入翻滾體操增強孩子身體素質培養興趣。</p>		
材料費	<input type="checkbox"/> 收材料費_____元(須填寫材料費申請書並於開課後附上收據) <input checked="" type="checkbox"/> 無材料費		
備註	<p>請將以下文件依序交至學務處</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 社團申請表</li> <li>2. 課程計畫</li> <li>3. 指導老師、教練資料</li> <li>4. 專長證照(影本)</li> <li>5. 良民證</li> </ol>		

## 桃園市中壢區富台國小 113 學年度下學期社團課程計畫

社團名稱：_____武術_____		
週別	課程內容	備註
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 武術動作引導介紹 基本步：弓步、馬步、仆步、虛步、歇步</li> <li>➤ 武術應用體驗 手法：沖拳 腿法：正踢腿</li> </ul> <p>武術運動基本禮儀-敬禮方式</p>	
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 忠義拳套路學習</li> <li>➤ 武術應用體驗 手法：推掌 腿法：內擺腿</li> </ul>	
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 忠義拳套路學習</li> <li>➤ 武術應用體驗 手法：砍掌 腿法：外擺腿</li> </ul> <p>武術中使用之兵器介紹-劍法:刺劍</p>	
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 義拳套路學習</li> <li>➤ 武術應用體驗： 手法：架掌 腿法：單拍腿</li> </ul> <p>武術中使用之兵器介紹-劍法:掛劍</p>	
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 忠義拳套學習</li> <li>➤ 武術應用體驗： 手法：沖拳架掌 腿法：側踢腿</li> </ul> <p>武術中使用之兵器介紹-棍法:劈棍</p>	
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 忠義拳套路學習</li> <li>➤ 武術應用體驗： 手法：輪臂 腿法：彈踢腿</li> </ul> <p>武術中使用之兵器介紹-棍法:架棍</p>	

7	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 忠義拳套路學習</li> <li>➤ 武術應用體驗： 手法：砸拳 腿法：蹬腿</li> </ul> <p>武術中使用之兵器介紹-刀法：扎刀</p>	
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 忠義拳套路學習</li> <li>➤ 武術應用體驗： 手法：頂肘 腿法：側踹腿</li> </ul> <p>武術中使用之兵器介紹-刀法：架刀</p>	
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 忠義拳套路學習</li> <li>➤ 武術應用體驗： 手法：亮掌勾手 腿法：馬步轉弓步</li> </ul> <p>武術中使用之兵器介紹-刀法：纏頭</p>	
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 忠義拳套路學習</li> <li>➤ 武術應用體驗： 手法：雙推掌 腿法：掃腿</li> </ul> <p>武術中使用之兵器介紹-刀法：裏腦刀</p>	
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 忠義拳套路學習</li> </ul> <p>武術中使用之兵器介紹-功夫扇：開收扇</p>	
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 忠義拳套路複習</li> </ul> <p>武術中使用之兵器介紹-功夫扇：雲扇</p>	
13	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 忠義拳套路複習</li> </ul> <p>課程成果發表-個人套路展示</p>	
14	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 忠義拳套路複習</li> </ul> <p>課程成果發表-團體套路展示</p>	

上課期間為 114 年 03 月 10 日當週開始，共計 14 週