

桃園市中壢區富台國小 113 學年度下學期社團課程計畫

課程介紹：讓學子們得到技術訓練、強健身心、團隊合作，並學習足球運動的知識。

社團名稱： <u>足球社</u>		
週別	課程內容	備註
1	破冰遊戲	
2	球感練習	
3	盤帶球	
4	停控球	
5	傳控球	
6	射門	
7	防守	
8	一對一對抗	
9	小組攻擊	
10	團隊防守	
11	守門員	
12	攻守轉換	
13	持球前進	

14	綜合比賽	
----	------	--

預計上課期間為 114 年 03 月 10 日當週開始，共計 14 週