



|                   |  |  |
|-------------------|--|--|
| <p>1<br/>3/12</p> | <p>肢體與節奏感的訓練(一)</p> <p>1 肢體暖身 (手&amp;腳)</p> <p>2 動作小品組合練習(一)</p> |  |
| <p>2<br/>3/19</p> | <p>肢體與節奏感的訓練(一)</p> <p>1 肢體暖身 (手&amp;腳)</p> <p>2 動作小品組合練習(一)</p> |  |
| <p>3<br/>3/26</p> | <p>肢體與節奏感的訓練(一)</p> <p>1 肢體暖身 (手&amp;腳)</p> <p>2 動作小品組合練習(一)</p> |  |
| <p>4<br/>4/2</p>  | <p>肢體與節奏感的訓練 (二)</p> <p>1 暖身 (身體律動)</p> <p>2 動作小品組合練習 (二)</p>    |  |
| <p>5<br/>4/9</p>  | <p>肢體與節奏感的訓練 (二)</p> <p>1 暖身 (身體律動)</p> <p>2 動作小品組合練習 (二)</p>    |  |
| <p>6<br/>4/16</p> | <p>肢體與節奏感的訓練 (二)</p> <p>1 暖身 (身體律動)</p> <p>2 動作小品組合練習 (二)</p>    |  |
| <p>7<br/>4/23</p> | <p>舞步動作練習 (一)</p> <p>1 暖身--身體律動組合練習</p> <p>2 舞曲編排--一</p>         |  |

|                    |  |  |
|--------------------|--|--|
| <p>8<br/>4/30</p>  | <p>舞步動作練習（一）</p> <p>1 暖身--身體律動組合練習</p> <p>2 舞曲編排--一</p>          |  |
| <p>9<br/>5/7</p>   | <p>舞步動作練習（一）</p> <p>1 暖身--身體律動組合練習</p> <p>2 舞曲編排--一</p>          |  |
| <p>10<br/>5/14</p> | <p>舞蹈編排動作組合練習（二）</p> <p>1 暖身--身體律動組合練習</p> <p>2 舞蹈動作及隊形編排--二</p> |  |
| <p>11<br/>5/21</p> | <p>舞蹈編排動作組合練習（二）</p> <p>1 暖身--身體律動組合練習</p> <p>2 舞蹈動作及隊形編排--二</p> |  |
| <p>12<br/>5/28</p> | <p>舞蹈編排動作組合練習（二）</p> <p>1 暖身--身體律動組合練習</p> <p>2 舞蹈動作及隊形編排--二</p> |  |
| <p>13<br/>6/4</p>  | <p>舞蹈編排動作組合練習（二）</p> <p>1 暖身--身體律動組合練習</p> <p>2 舞蹈動作及隊形編排--二</p> |  |
| <p>14<br/>6/11</p> | <p>課堂舞蹈總複習</p> <p>1 暖身--身體律動組合練習</p> <p>2 課堂舞蹈總複習</p>            |  |

預計上課期間為 114 年 03 月 10 日當週開始，共計 14 週