

桃園市中壢區富台國小 113 學年度下學期社團申請表

社團名稱	乒鎮桌球社	申請單位或申請人	周孟謙
授課老師	周孟謙. 鄭茹蘋		
招生對象	<input checked="" type="checkbox"/> 一年級 <input checked="" type="checkbox"/> 二年級 <input checked="" type="checkbox"/> 三年級 <input checked="" type="checkbox"/> 四年級 <input checked="" type="checkbox"/> 五年級 <input checked="" type="checkbox"/> 六年級		
授課時間	<input type="checkbox"/> 星期一 13:00-14:30 <input type="checkbox"/> 星期二 15:30-17:00 <input type="checkbox"/> 星期三 13:00-14:30 <input checked="" type="checkbox"/> 星期四 15:30-17:00 <input type="checkbox"/> 其他 _____		
授課場地	桌球室		
課程簡介	透過桌球使學生培養與同儕相處的管道，社團內定期舉辦社內賽讓學生挑戰自我與面對解決問題，希望學生可以成為桌球愛好者的一員，建立終身學習的能力，符合 108 課綱期許的 A1 身心素質與自我精進， A2 系統思考與解決問題， C2 人際關係與團隊合作 等素養		
材料費	<input type="checkbox"/> 收材料費 _____ 元(須填寫材料費申請書並於開課後附上收據) <input checked="" type="checkbox"/> 無材料費		



乒鎮

桌球社

每週四
15:30~17:00

社團簡介:學習桌球基本技巧與比賽規則，培養桌球愛好者，增加學桌球的學習興趣，每學期準備桌球活動邀請孩子們參與










桃園市中壢區富台國小 113 學年度下學期社團課程計畫

社團名稱：_____乒鎮桌球社_____		
週別	課程內容	備註
1	定點上擊 10 下，認識正手與揮拍練習	
2	正手(多球)，揮拍練習	
3	發球練習，發球考試	
4	正手(多球複習)，反手(多球)	
5	反手(複習)，發球直線(10 進 5)	
6	一正一反(多球)，正手對打(3 顆一組 5 組)	
7	一正一反(複習)，發球斜線(10 進 5)	
8	排名賽(車輪戰)	
9	反手對打(3 顆一組 5 組)，發球一斜一直(10 進 5)	
10	反手推正手側身(多球)	
11	一正一反對打(3 顆一組 5 組)	
12	團體賽	
13	發球遊戲	
14	期末活動	