

桃園市中壢區富台國小 115 學年度上學期社團申請表

社團名稱	乒鎮桌球社	申請單位或申請人	周孟謙
授課老師	周孟謙、鄭茹蘋		
招生對象	☒ 一年級 ☒ 二年級 ☒ 三年級 ☒ 四年級 ☒ 五年級 ☒ 六年級		
授課時間	☐ 星期一 12:45-14:15 ☐ 星期二 15:30-17:00 ☐ 星期三 12:45-14:15 ☒ 星期四 15:30-17:00 ☐ 星期五 15:30-17:00 ☐ 其他_____		
授課場地	桌球室		
課程簡介	透過多元且循序漸進的桌球課程，培養學生正確的運動觀念與基本技術，提升反應速度、專注力及協調能力，並在練習與比賽中建立自信與良好的運動態度。		
材料費	☐ 收材料費_____元(須填寫材料費申請書並於開課後附上收據) ☒ 無材料費		
備註	請將以下文件依序交至學務處 1. 社團申請表 2. 課程計畫(14週) 3. 指導老師、教練資料 4. 專長證照(影本) 5. 良民證		

桃園市中壢區富台國小 115 學年度上學期社團課程計畫

社團名稱：_____乒鎮桌球社_____		
週別	課程內容	備註
1	握拍與球感	
2	正手近台攻	
3	反手推撥球	
4	兩點步法移	
5	發球與接發	
6	台內搓短球	
7	搓球控制鏈	
8	期中技術測	
9	正手拉弧圈	
10	反手拉彈擊	
11	發球搶攻戰	
12	雙打跑位術	
13	實戰規則抗	
14	期末交流賽	

預計上課期間為 115 年 09 月 18 日（五）開始，共計 14 週



動感活力
桌球社

加入

乒鎮桌球社

熱烈歡迎你！



快節奏、強對戰、滿滿樂趣！
桌球社等你一起揮拍出精彩！



學技巧、交朋友、享樂趣，
就在桌球社！！

時間：每周四 下午3點半至5點
地點：桌球室

