

桃園市中壢區富台國小 115 學年度上學期

樂樂棒球課程介紹

社團名稱	快樂打樂樂棒球	申請單位或申請人	林建宏
授課老師	林建宏		
招生對象	☐ 一年級 ☐ 二年級 ☐ 三年級 ☒ 四年級 ☒ 五年級 ☒ 六年級		
授課時間	☐ 星期一 12:45-14:15 ☐ 星期二 15:30-17:00 ☐ 星期三 12:45-14:15 ☐ 星期四 15:30-17:00 ☒ 其他：星期五 15:30-17:30		
授課場地	操場		
課程簡介	樂樂棒球是一種棒球類的體育運動，使用特定的泡棉製球棒與PU材質棒球，球不由投手投出而是置於打擊座支架上，由打擊手揮棒擊球。樂樂棒球有打的遠、打不破玻璃、被打到也不會受傷的特點，具備「器材安全、場地不受限、人人可上場、多樣式玩法、選擇性賽制、樂趣化教學，以及男女老少咸宜」的特性，一般校園或體育館都可以玩，既安全又不佔地方，非常適合都會中小型操場的學校活動		
材料費	☐ 收材料費_____元(須填寫材料費申請書並於開課後附上收據) ☒ 無材料費		



桃園市中壢區富台國小 115 學年度上學期社團課程計畫

社團名稱：快樂打樂樂棒球		
週別	課程內容	備註
1	介紹與基礎、基本動作訓練	
2	揮棒技巧、打擊訓練	
3	傳球技巧、守備訓練	
4	綜合訓練	
5	綜合訓練、比賽規則與策略	
6	進階技巧訓練、比賽規則與策略	
7	比賽規則與策略、團隊合作訓練	
8	技術提升	
9	比賽模擬	
10	比賽模擬	
11	比賽模擬	
12	比賽模擬	
13	比賽模擬	
14	比賽模擬	

共計 14 週