

社團名稱：足球社		材料費：0
教師 1：吳至義		教師 2：李京達
Email： charlieandkidd@yahoo.com.tw		E-mail： curry21501@gmail.com
課程簡述	透過課程內容，培養學童運動習慣與身心健康，在團隊課程中，練習合作、相處以及鍛煉精神力。	
課次	上課內容	使用器材、設備
1	破冰遊戲、球感	球、標誌盤
2	協調、球感練習	球、標誌盤
3	手腳控球、盤球練習	球、標誌盤
4	手丟接球遊戲、控球	球、標誌盤
5	空中控球練習	球、標誌盤
6	丟接球遊戲、控球訓練	球、標誌盤

7	丟接球、原地傳球	球、標誌盤
8	鬼抓人遊戲、移動中船控球	球、標誌盤、背心
9	抓尾巴遊戲、四角傳控球	球、標誌盤、背心
10	移動中傳球、搶球	球、標誌盤、背心
11	一對一對抗	球、標誌盤、背心、球門
12	二對一練習	球、標誌盤、背心、球門
13	三對三對抗	球、標誌盤、背心、球門
14	綜合比賽	球、標誌盤、背心、球門
預期成效	具備基本足球技術與個人觀念	