

桃園市中壢區富台國小 112 學年度上學期社團申請表

社團名稱	花式扯鈴	申請單位或申請人	許亞恩
授課老師	許亞恩		
招生對象	☒ 一年級 ☒ 二年級 ☒ 三年級 ☒ 四年級 ☒ 五年級 ☒ 六年級		
授課時間	☐ 星期一 07:30-08:30 ☐ 星期一 13:00-14:30 ☐ 星期二 15:30-17:00 ☐ 星期三 07:30-08:30 ☐ 星期三 13:00-14:30 ☐ 星期四 15:30-17:00 ☒ 其他，每週一下午 15:30-17:00		
授課場地	依學校安排		
課程簡介	扯鈴屬我國民俗體育項目之一，除傳承優良傳統文化，學扯鈴可訓練手眼協調能力與提升專注力		
材料費	☐ 收材料費_____元(須填寫材料費申請書並於開課後附上收據) ☒ 無材料費		
備註	請將以下文件依序交至學務處 1. 社團申請表 2. 課程計畫 3. 指導老師、教練資料 4. 專長證照(影本) 5. 良民證		

桃園市中壢區富台國小 112 學年度上學期社團課程計畫

社團名稱：_____花式扯鈴_____		
週別	課程內容	備註
1	基礎運鈴、調鈴、猴子翻跟斗	
2	魔術收鈴、金蟬脫殼	
3	蜻蜓點水、蜘蛛結網	
4	疊棉被、提燈籠	
5	金雞上架、基礎拋鈴、抬頭望月	
6	小蜘蛛、揸書包(1)	
7	揸書包(2)、揸書包(3)	
8	方向調鈴、仰觀星斗	
9	地球自轉、平沙落雁	
10	反套鈴、關渡大橋	
11	金雞飛渡、左右甩鈴	
12	小圓拋、望月鐘擺	
13	小輪迴、中輪迴	
14	繞腳、繞腳轉身	

上課期間為 112 年 09 月 25 日當週開始，共計 14 週