

桃園市中壢區富台國小 112 學年度上學期社團申請表

社團名稱	武術	申請單位或申請人	游日鴻
授課老師	游日鴻		
招生對象	☐ 一年級 ☒ 二年級 ☒ 三年級 ☒ 四年級 ☐ 五年級 ☐ 六年級		
授課時間	☐ 星期一 07:30-08:30 ☐ 星期一 13:00-14:30 ☒ 星期二 15:30-17:00 ☐ 星期三 07:30-08:30 ☐ 星期三 13:00-14:30 ☐ 星期四 15:30-17:00 ☐ 其他_____		
授課場地	禮堂		
課程簡介	為學生創造武術運動的體驗。帶領學生認識武術文化，並藉由武術運動培養學生強健之體魄。 武術實際操作-武術運動多元體驗與忠義拳教學		
材料費	☐ 收材料費_____元(須填寫材料費申請書並於開課後附上收據) ☒ 無材料費		
備註	請將以下文件依序交至學務處 1. 社團申請表 2. 課程計畫 3. 指導老師、教練資料 4. 專長證照(影本) 5. 良民證		

桃園市中壢區富台國小 112 學年度上學期社團課程計畫

社團名稱：_____武術_____		
週別	課程內容	備註
1	➤ 武術動作引導介紹 基本步：弓步、馬步、仆步、虛步、歇步 ➤ 武術應用體驗 手法：沖拳 腿法：正踢腿 武術運動基本禮儀-敬禮方式	
2	➤ 忠義拳套路學習 ➤ 武術應用體驗 手法：推掌 腿法：內擺腿	
3	➤ 忠義拳套路學習 ➤ 武術應用體驗 手法：砍掌 腿法：外擺腿 武術中使用之兵器介紹-劍法:刺劍	
4	➤ 義拳套路學習 ➤ 武術應用體驗： 手法：架掌 腿法：單拍腿 武術中使用之兵器介紹-劍法:掛劍	
5	➤ 忠義拳套學習 ➤ 武術應用體驗： 手法：沖拳架掌 腿法：側踢腿 武術中使用之兵器介紹-棍法:劈棍	
6	➤ 忠義拳套路學習 ➤ 武術應用體驗： 手法：輪臂 腿法：彈踢腿 武術中使用之兵器介紹-棍法:架棍	

7	➤ 忠義拳套路學習 ➤ 武術應用體驗： 手法：砸拳 腿法：蹬腿 武術中使用之兵器介紹-刀法：扎刀	
8	➤ 忠義拳套路學習 ➤ 武術應用體驗： 手法：頂肘 腿法：側踹腿 武術中使用之兵器介紹-刀法：架刀	
9	➤ 忠義拳套路學習 ➤ 武術應用體驗： 手法：亮掌勾手 腿法：馬步轉弓步 武術中使用之兵器介紹-刀法：纏頭	
10	➤ 忠義拳套路學習 ➤ 武術應用體驗： 手法：雙推掌 腿法：掃腿 武術中使用之兵器介紹-刀法：裏腦刀	
11	➤ 忠義拳套路學習 武術中使用之兵器介紹-功夫扇：開收扇	
12	➤ 忠義拳套路複習 武術中使用之兵器介紹-功夫扇：雲扇	
13	➤ 忠義拳套路複習 課程成果發表-個人套路展示	
14	➤ 忠義拳套路複習 課程成果發表-團體套路展示	

上課期間為 112 年 09 月 25 日當週開始，共計 14 週