

桃園市中壢區富台國小 113 學年度上學期社團教練(老師)資料

社團名稱	保齡球社
教練(老師)姓名	李振能
出生日期	
連絡電話	0932108936
電子信箱	Yawin0062@gmail.com
學歷	專科
相關經歷	中原大學、內壢國中、中壢國中、自強國中社團指導教練 亞運保齡球館駐館教練，亞運保齡球館球具部專業鑽球師

桃園市中壢區富台國小 113 學年度上學期社團課程計畫

社團名稱：___保齡球社___		
週別	課程內容	備註
1	保齡球入門簡介、基本禮儀、熱身操	
2	基本動作、選球、擲球方法、基礎步伐	
3	保齡球基本球路技巧與概念	
4	程度個別分組	
5	基本動作診斷與調整	
6	基本動作診斷與調整	
7	基本動作診斷與調整	
8	技術指導練習	
9	技術指導練習	
10	技術指導練習	
11	技術指導練習	
12	技術指導練習	
13	分組競賽	
14	團體競賽	

