

桃園市中壢區富台國小 113 學年度上學期社團申請表

社團名稱	乒鎮桌球社	申請單位或申請人	周孟謙
授課老師	周孟謙. 黃朝賀		
招生對象	<input checked="" type="checkbox"/> 一年級 <input checked="" type="checkbox"/> 二年級 <input checked="" type="checkbox"/> 三年級 <input checked="" type="checkbox"/> 四年級 <input checked="" type="checkbox"/> 五年級 <input checked="" type="checkbox"/> 六年級		
授課時間	<input type="checkbox"/> 星期一 13:00-14:30 <input type="checkbox"/> 星期二 15:30-17:00 <input type="checkbox"/> 星期三 13:00-14:30 <input checked="" type="checkbox"/> 星期四 15:30-17:00 <input type="checkbox"/> 其他_____		
授課場地	桌球室		
課程簡介	透過桌球使學生培養與同儕相處的管道，社團內定期舉辦社內賽讓學生挑戰自我與面對解決問題，希望學生可以成為桌球愛好者的一員，建立終身學習的能力，符合 108 課綱期許的 A1 身心素質與自我精進， A2 系統思考與解決問題， C2 人際關係與團隊合作 等素養		
材料費	<input type="checkbox"/> 收材料費_____元(須填寫材料費申請書並於開課後附上收據) <input checked="" type="checkbox"/> 無材料費		

## 桃園市中壢區富台國小 113 學年度上學期社團課程計畫

社團名稱：_____ 乒鎮桌球社 _____		
週別	課程內容	備註
1	1.實力分組 2.課程介紹 3.師生認識與規則講解	
2	拋接練習，定點頂球	
3	定點上擊 10 下，認識正手與揮拍練習	
4	正手(多球)，揮拍練習	
5	發球練習，發球考試	
6	正手(多球複習)，反手(多球)	
7	反手(複習)，發球直線(10 進 5)	
8	一正一反(多球)，正手對打(3 顆一組 5 組)	
9	一正一反(複習)，發球斜線(10 進 5)	
10	排名賽(車輪戰)	
11	反手對打(3 顆一組 5 組)，發球一斜一直(10 進 5)	
12	反手推正手側身(多球)	
13	一正一反對打(3 顆一組 5 組)	
14	團體賽	

## 桃園市中壢區富台國小 113 學年度上學期社團教練(老師)資料

教練:周孟謙



相關經歷	<p>新北市鄧公國小桌球社 2014/9~2015/2</p> <p>台北市民權國小桌球暑期社團 2015/7</p> <p>台北中正國民運動中心暑期桌球教練 2015/8</p> <p>懷恩堂週六桌球社團教練 2015/6~現在</p> <p>桃園市廣興國小桌球社團教練 2020/9~現在</p> <p>桃園市中壢國民運動中心桌球教練 2021/5~現在</p> <p>桃園市平鎮國民運動中心桌球教練 2021/7~現在</p> <p>桃園市立忠貞國民小學桌球社團教練 2022/9~現在</p> <p>桃園市立山豐國小社團老師 2020/9~現在</p> <p>桃園市立文化國小社團老師 2020/9~2022/12</p> <p>桃園市立中原國小社團老師 2021/9~2022/6</p> <p>桃園市立華勛國小社團老師 2020/9~2021/1</p> <p>桃園市立中山國小桌球隊教練 2021/10~2022/6</p> <p>桃園市立東興國中桌球隊教練 2022/9~2023/1</p>
------	--

私立有得國小暑期社團老師 2022/7

桃園市立東安國小社團老師 2023/7~現在

桃園市立富台國小社團老師 2024/2~現在



# 乒 鎮

# 桌球社

每週四  
15:30~17:00

社團簡介:學習桌球基本技巧與比賽規則，培養桌球愛好者，增加學桌球的學習興趣，每學期準備桌球活動邀請孩子們參與

