

桃園市中壢區富台國民小學 110 學年度

水域安全宣導通知單

各位親愛的家長：

因臺灣全年普遍炎熱，溺水事件的發生已不分季節，隨著天氣日漸炎熱，學生從事水域活動的頻率漸增，截至 110 年 12 月止，已有 16 位學生不幸發生溺水死亡事件，請家長們務必提醒您的子女於假期從事水域活動時，應留意「選擇安全水域戲水」，讓我們一起來為孩子的安全把關。

一、針對孩子暑期戲水安全的問題，家長應注意下列事項：

- (一)選擇安全地點、到符合標準的游泳池(設有救生員)戲水游泳。
- (二)切勿前往未設救生員之開放水域戲水游泳。
- (三)戲水游泳時，應注意安全並避免危險行為。
- (四)應有家長陪同、隨時留意學童狀況。
- (五)學會水中自救。
- (六)留意天氣變化。
- (七)穿著合適服裝、不穿吸水衣褲。

二、有關暑期防溺水緊急聯絡電話資料如下：

- (一)救災防護報案專線：119
- (二)海巡服務專線：118
- (三)報案專線：110
- (四)行動電話急難救助專線：112

三、以下為本市容易發生溺水事件之水域多在海邊、埤塘或水圳，請學生及家長應慎選親水活動之地點，務必選擇有救生人員及設備之合法場域。

新屋區永安漁港	桃園區莊敬大池	中壢區龍岡路三段前方無名池塘	大溪區大漢溪流域
大園區竹圍漁港	八德區霄裡大池	觀音區豬屠埤	復興區大漢溪上游水域
桃園大圳	龍潭大池	石門水庫	

「生命無價」！再次呼籲並提醒家長，多一份關心，多一點叮嚀，參與水域活動謹記「救溺五步」及「防溺水十招」(詳見背頁資訊)，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，請一同來守護孩子的安全與健康，讓我們共同守護學生生命安全！

富台國小 關心您

救溺五步

叫叫伸拋划、救溺先自保

- ✓ 選擇合法地點
- ✓ 應有家長陪同
- ✓ 留意天氣變化
- ✓ 避免危險行為
- ✓ 學會水中自救
- ✓ 不穿吸水衣褲

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，請學校及家長共同留意學生水域活動安全。

1叫



大聲呼救

2叫



呼叫119、118
110、112

3伸



利用延伸物
(竹竿、樹枝等)

4拋



拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)

5划



利用大型浮具划過去
(船、救生圈、浮木、救生浮標等)



緊急聯絡電話
1 救災防護專線119
2 海巡服務專線118
3 報案專線110
4 行動電話急難救助專線112

桃園市政府教育局 關心您

防溺水十招

1



戲水地點需合法
要有救生設備與人員

2



避免做出危險行為
不要跳水

3



湖泊溪流落差變化大
戲水游泳格外小心

4



不要落單，隨時注意
同伴狀況位置

5



下水前先暖身，
不可穿著牛仔褲戲水

6



不可在水中
嬉鬧惡作劇

7



身體疲累狀況不佳，
不要戲水游泳

8



不要長時間浸泡
在水中，小心失溫

9



注意氣象報告，
氣候不佳不要戲水

10



加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆

生命無價！

再次呼籲並提醒，多一分關心，
多一次叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，
避免溺水事件悲劇再次發生，
讓我們共同守護學生生命安全

桃園市政府教育局 關心您

樂游You&Me 10招玩不溺

生命無價！

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，
切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再
次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

1



戲水地點需合法，
要有救生設備與人員

2



避免做出危險行為，
不要跳水

3



湖泊溪流落差變化大，
戲水游泳格外小心

4



不要落單，隨時注意
同伴狀況位置

5



下水前先暖身，
不可穿著牛仔褲戲水

6



不可在水中
嬉鬧惡作劇

7



身體疲累狀況不佳，
不要戲水游泳

8



30分！
不要長時間浸泡
在水中，小心失溫

9



注意氣象報告，
氣候不佳不要戲水

10



加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆

教育部體育署 廣告